



سازمان آموزش پرورش استثنایی
سازمان آموزش پرورش استثنایی

شماره
۱۷

مهارت‌های حرکتی پایه و بنیادی

بازی‌های مخصوص دانش‌آموزان با آسیب شنوایی

نکات مهم برای بازی‌های دانش‌آموزان با آسیب شنوایی

تشویق به تعامل اجتماعی

بازی‌های گروهی می‌توانند به دانش‌آموز کمک کنند تا با دیگران تعامل کرده و مهارت‌های اجتماعی خود را تقویت کند.

ایجاد محیط مثبت و شاد

محیط بازی باید به گونه‌ای باشد که دانش‌آموز احساس راحتی و امنیت کند تا بتواند به راحتی تعامل کند و از بازی لذت ببرد.

استفاده از تصاویر رنگی و جذاب

برای جلب توجه دانش‌آموز، از تصاویر و اشیاء رنگارنگ و جذاب استفاده کنید.

استفاده از نشانه‌های بصری

برای همه دستورها و راهنمایی‌ها از نشانه‌های بصری مانند اشاره‌ها، تصاویر و حرکات دست استفاده کنید.

بازی «نقل مکان از روی موانع»

هدف

تقویت تعادل، هماهنگی حرکات و اعتماد به نفس

مزایا

- تقویت مهارت‌های حرکتی بزرگ و کوچک
- تقویت توانایی در مسیریابی و جهت‌یابی



۲

- مربی یا والدین موانع مختلفی (مثل بالش‌ها، طناب‌ها، یا مخروط‌ها) را در یک مسیر مشخص قرار می‌دهند.
- دانش‌آموز باید از این موانع عبور کند بدون اینکه به آن‌ها برخورد کند.
- می‌توان از نشانه‌های بصری مانند رنگ‌های مختلف یا نشان‌گذاری مسیر برای راهنمایی دانش‌آموز استفاده کرد.

روش بازی

بازی «پیدا کردن اشیاء»

هدف

تقویت مهارت‌های شناسایی، توجه و دقت

مزایا

- تقویت مهارت‌های شناسایی رنگ‌ها و اشیاء
- افزایش دقت و توجه



۱

- در این بازی، دانش‌آموز باید اشیاء مختلفی که در اطراف او پنهان شده‌اند را پیدا کند.
- مربی یا والدین می‌توانند از نشانه‌های بصری مانند رنگ‌های مختلف، علامت‌های مشخص یا اشیاء متنوع برای هدایت دانش‌آموز استفاده کنند.
- برای جذاب‌تر کردن بازی، می‌توان زمان محدودی برای پیدا کردن اشیاء تعیین کرد.

روش بازی

بازی «پازل‌های دیداری»

هدف

تقویت توانایی حل مسئله و هماهنگی دست و چشم

مزایا

- تقویت دقت و هماهنگی دست و چشم
- توسعه توانایی حل مسئله



۴

- از پازل‌های رنگی و جذاب استفاده کنید که دانش‌آموز باید آن‌ها را به درستی کنار هم قرار دهد.
- برای تشویق کودک به تکمیل پازل، از تصاویر روشن و واضح استفاده کنید.
- می‌توان با تغییر سطح دشواری پازل‌ها، بازی را جذاب‌تر کرد.

روش بازی

بازی «حرکت مثل حیوانات»

هدف

تقویت مهارت‌های حرکتی و هماهنگی بدن

مزایا

- تقویت هماهنگی حرکات بدن
- سرگرمی و افزایش انگیزه



۳

- مربی یا والدین یک حرکت ساده مانند حرکت خرگوش، شیر یا سگ را نشان می‌دهند و دانش‌آموز باید آن حرکت را تقلید کند.
- این بازی می‌تواند شامل جهش‌ها، دویدن، یا خزیدن به شکل حیوانات مختلف باشد.
- می‌توان از تصاویر و نشانه‌های بصری برای نشان دادن نوع حرکت حیوانات استفاده کرد.

روش بازی

بازی «تقلید از تصاویر»

هدف

تقویت هماهنگی بدن و ایجاد انگیزه

مزایا

- تقویت هماهنگی بدن و تمرکز
- سرگرمی و افزایش نشاط کودک



۶

- مربی یا والدین تصاویر یا کارت‌های تصویری از حرکات مختلف (مثل دست زدن، چرخیدن، پریدن) را به دانش‌آموز نشان می‌دهند.
- دانش‌آموز باید حرکات‌های نشان داده‌شده را انجام دهد.
- می‌توان این بازی را همراه با تصاویر رنگی و جالب انجام داد تا دانش‌آموز بتواند به راحتی حرکات را شبیه‌سازی کند.

روش بازی

بازی «نقل و انتقالات توپ»

هدف

تقویت هماهنگی دست و چشم و افزایش توانایی اجتماعی

مزایا

- تقویت مهارت‌های هماهنگی دست و چشم
- تشویق به کار گروهی و تعامل اجتماعی



۵

- دانش‌آموز باید توپ را به سمت هدف پرتاب کند یا با کمک یک دوست توپ را از یک نقطه به نقطه دیگر منتقل کند.
- مربی می‌تواند با استفاده از اشاره‌ها و نشانه‌های بصری، دانش‌آموز را هدایت کند.
- می‌توان از توپ‌های رنگی و نرم برای جذب توجه دانش‌آموز استفاده کرد.

روش بازی